



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по формированию здорового образа жизни и инклюзивного образования детей» «Солышышко» (МДОУ Детский сад № 2)

## Режим пребывания детей от 2 до 7 лет

### Холодный период года (с 1 сентября – по 25 мая)

| Вид деятельности   | вторая группа раннего возраста |              | младшая группа     |              | средняя группа     |              | старшая группа     |              | подготовительная группа |              |
|--|--------------------------------|--------------|--------------------|--------------|--------------------|--------------|--------------------|--------------|-------------------------|--------------|
|  | Время в режиме дня             | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня      | Длительность |
| Самостоятельная деятельность, игра, утренняя гимнастика                                  | 7.30-8.30                      | 1 ч. 00 мин. | 7.30-8.30          | 1 ч. 00 мин. | 7.30-8.30          | 1 ч. 00 мин. | 7.30-8.30          | 1 ч. 05 мин. | 7.30-8.30               | 1 ч. 15 мин. |
| Завтрак  | 8.30-9.00                      | 30 мин.      | 8.30-9.00          | 30 мин.      | 8.30-8.50          | 20 мин.      | 8.35-8.55          | 20 мин.      | 8.40-8.55               | 15 мин.      |
| Организованная образовательная деятельность  | 1 ч. 40 мин                    | 2 ч. 30 мин. | 2 ч. 30 мин.       | 3 ч. 20 мин. | 3 ч. 20 мин.       | 4 ч. 00 мин. | 6 ч. 15 мин.       | 7 ч. 30 мин. | 7 ч. 30 мин.            | 8 ч. 30 мин. |
| Объем в неделю   | -                              | 20 мин.      | 9.00-9.40          | 30 мин.      | 9.00-9.50          | 40 мин.      | 9.00-10.30         | 1 ч. 15 мин. | 08.55-10.55             | 1 ч. 30 мин. |
| Общая продолжительность в день   | 9.00 - 11.30                   | 2 ч. 30 мин. | 9.40-11.40         | 2 ч.         | 10.00-12.00        | 2 ч.         | 10.30-12.20        | 1 ч. 45 мин. | 10.55-12.30             | 1 ч. 35 мин. |
| 2-ой завтрак, подготовка к прогулке, прогулка  | 11.30 – 12.00                  | 45 мин.      | 11.40-12.10        | 30 мин.      | 12.00-12.30        | 30 мин.      | 12.20-12.40        | 20 мин.      | 12.30-12.45             | 15 мин.      |
| Совместная деятельность взрослого и ребенка, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну | 12.00- 15.00                   | 3 ч.         | 12.10-15.10        | 3 ч.         | 12.30-15.00        | 2 ч. 30 мин. | 12.40-15.10        | 2 ч. 30 мин. | 12.45-15.15             | 2 ч. 30 мин. |
| Сон  | 15.00 – 15.20                  | 20 мин.      | 15.00-15.20        | 20 мин.      | 15.00-15.20        | 20 мин.      | 15.10-15.20        | 10 мин.      | 15.15-15.20             | 5 мин.       |
| Постепенный подъем см. бодрящая гимнастика, подник                                       | 15.20-16.15                    | 55 мин.      | 15.20-16.15        | 55 мин.      | 15.20-16.20        | 1 ч.         | 15.25-16.30        | 1 ч. 05 мин. | 15.20-16.25             | 1 ч. 10 мин. |
| Самостоятельная деятельность, игра, дополнительное образование, досуг                    | 16.15-16.40                    | 25 мин.      | 16.15-16.40        | 25 мин.      | 16.20-16.40        | 20 мин.      | 16.30-16.45        | 15 мин.      | 16.25-16.35             | 10 мин.      |
| Ужин   | 16.40-18.00                    | 1 ч. 20 мин. | 16.40-18.00        | 1 ч. 20 мин. | 16.40-18.00        | 1 ч. 20 мин. | 16.45-18.00        | 1 ч. 15 мин. | 16.35-18.00             | 1 ч. 25 мин. |
| Игры, общение и деятельность по интересам  | -                              | 20 мин.      | -                  | 30 мин.      | -                  | 40 мин.      | -                  | 1 ч. 15 мин. | -                       | 1 ч. 30 мин. |
| Прогулка, Уход домой   | -                              | 3 ч.         | -                  | 3 ч.         | -                  | 3 ч.         | -                  | 3 ч.         | -                       | 3 ч.         |
| На организованную образовательную деятельность   | -                              | 3 ч. 30 мин. | -                  | 3 ч. 30 мин. | -                  | 3 ч. 30 мин. | -                  | 3 ч.         | -                       | 3 ч.         |
| На прогулку  | -                              | 3 ч.         | -                  | 3 ч.         | -                  | 3 ч.         | -                  | 3 ч.         | -                       | 3 ч.         |
| На игровую деятельность  | -                              | 3 ч.         | -                  | 3 ч.         | -                  | 3 ч.         | -                  | 3 ч.         | -                       | 3 ч.         |
| На сон   | -                              | 3 ч.         | -                  | 3 ч.         | -                  | 3 ч.         | -                  | 3 ч.         | -                       | 3 ч.         |
| Итого  | -                              | 3 ч.         | -                  | 3 ч.         | -                  | 3 ч.         | -                  | 3 ч.         | -                       | 3 ч.         |
| Общий подсчет времени в день   | -                              | 3 ч.         | -                  | 3 ч.         | -                  | 3 ч.         | -                  | 3 ч.         | -                       | 3 ч.         |
| Итого  | -                              | 3 ч.         | -                  | 3 ч.         | -                  | 3 ч.         | -                  | 3 ч.         | -                       | 3 ч.         |