



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по формированию здорового образа жизни и развитию физических способностей детей дошкольного возраста» № 25 «Солнышко» (МДОУ Детский сад № 25)

## Режим пребывания детей от 2 до 7 лет

Холодный период года (с 1 сентября – по 25 мая)

Вид деятельности	вторая группа раннего возраста		младшая группа		средняя группа		старшая группа		подготовительная группа	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Самостоятельная деятельность, игра, утренняя гимнастика	7.30-8.30	1 ч. 00 мин.	7.30-8.30	1 ч. 00 мин.	7.30-8.30	1 ч. 00 мин.	7.30-8.35	1 ч. 05 мин.	7.30-8.30	1 ч. 15 мин.
Завтрак	8.30-9.00	30 мин.	8.30-9.00	30 мин.	8.30-8.50	20 мин.	8.35-8.55	20 мин.	8.40-8.55	15 мин.
	1 ч. 40 мин	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	3ч. 20 мин	3ч. 20 мин	6 ч. 15 мин.	6 ч. 15 мин.	7 ч. 30 мин.	7 ч. 30 мин.	
Организованная образовательная деятельность	-	20 мин	9.00-9.40	30 мин.	9.00-9.50	40 мин.	9.00-10.30	1 ч. 15 мин.	08.55-10.55	1 ч. 30 мин.
Общая продолжительность в день	9.00 - 11.30	2 ч. 30 мин	9.40-11.40	2 ч.	10.00-12.00	2 ч.	10.30-12.20	1 ч. 45 мин	10.55-12.30	1 ч. 35 мин.
2-ой завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	11.30 – 12.00	45 мин	11.40-12.10	30 мин	12.00-12.30	30 мин.	12.20-12.40	20 мин.	12.30-12.45	15 мин.
Совместная деятельность взрослого и ребенка, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00- 15.00	3 ч	12.10-15.10	3ч	12.30-15.00	2 ч. 30 мин.	12.40-15.10	2ч. 30 мин	12.45-15.15	2 ч. 30 мин.
Сон	15.00 – 15.20	20 мин.	15.00-15.20	20 мин.	15.00-15.20	20 мин.	15.10-15.20	10 мин.	15.15-15.20	5 мин
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подник	15.20-16.15	55 мин.	15.20-16.15	55 мин	15.20-16.20	1 ч.	15.25-16.30	1ч.05мин	15.20-16.25	1ч.10 мин.
Самостоятельная деятельность, игра, дополнительное образование, досуг	16.15-16.40	25 мин.	16.15-16.40	25 мин	16.20-16.40	20 мин.	16.30-16.45	15 мин	16.25-16.35	10 мин
Ужин	16.40-18.00	1 ч. 20 мин.	16.40-18.00	1 ч. 20 мин.	16.40-18.00	1 ч. 20 мин.	16.45-18.00	1 ч. 15 мин	16.35-18.00	1 ч. 25 мин
Игры, общение и деятельность по интересам	16.40-18.00	1 ч. 20 мин.	16.40-18.00	1 ч. 20 мин.	16.40-18.00	1 ч. 20 мин.	16.45-18.00	1 ч. 15 мин	16.35-18.00	1 ч. 25 мин
Прогулка, Уход домой	-	20 мин	-	30 мин	-	40 мин.	-	1 ч. 15 мин	-	1 ч. 30 мин.
На организованную образовательную деятельность	-	3 ч.	-	3 ч.	-	3 ч.	-	3 ч	-	3 ч.
На прогулку	-	3 ч.	-	3 ч.	-	3 ч.	-	3 ч	-	3 ч.
Общий подсчет времени в день	-	3 ч. 30 мин	-	3 ч. 30 мин	-	3 ч. 30 мин.	-	3ч.	-	3ч.
На сон	-	3 ч.	-	3 ч	-	2ч.30 мин.	-	2ч.30 мин	-	2ч.30 мин